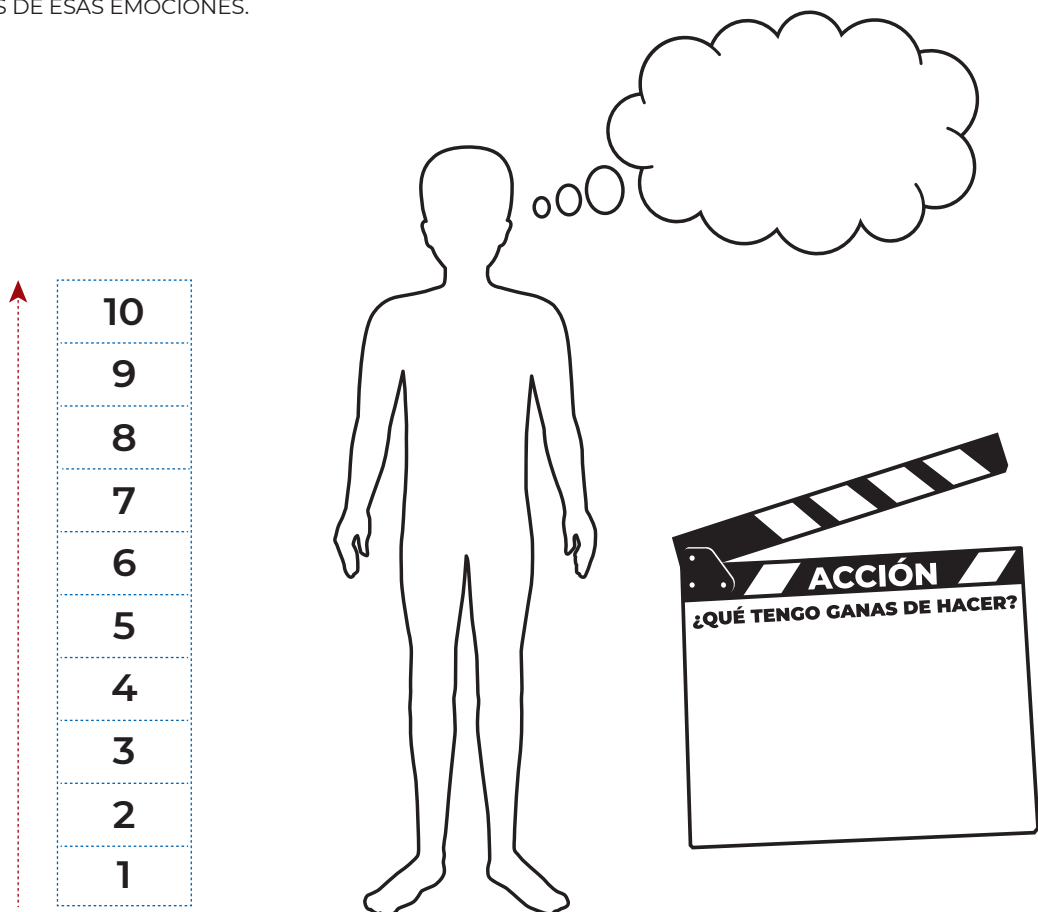


## ALGO PARA AGRADECER

ELIJO ALGO QUE ME GUSTARÍA AGRADECER. PUEDO DIBUJARLO Y/O ESCRIBIRLO:

COLOREO Y ESCRIBO EN LA FIGURA HUMANA LAS SENSACIONES QUE PERCIBO AL PENSAR Y VISUALIZAR ESO QUE AGRADEZCO: QUÉ TENGO GANAS DE HACER EN ESE MOMENTO, EN QUÉ ZONAS DEL CUERPO PERCIBO CON MÁS INTENSIDAD ESAS SENSACIONES, SI APARECE ALGÚN PENSAMIENTO O IMAGEN EN ESE MOMENTO. AL PINTAR, TENGO EN CUENTA LOS COLORES DE LAS EMOCIONES QUE REGISTRO EN ESTA SITUACIÓN DE AGRADECIMIENTO: ALEGRÍA, TERNURA Y CALMA.

OBSERVO CUÁL DE ESTAS EMOCIONES SIENTO CON MÁS INTENSIDAD O SI NO HAY DIFERENCIA: SI LAS REGISTRO TODAS POR IGUAL O SI HAY ALGUNA EN PARTICULAR QUE LA PERCIBO CON MAYOR POTENCIA. COMPLETO LA ESCALA EMOCIONAL CON LOS COLORES DE ESAS EMOCIONES.



# TE AGRADEZCO

¿QUÉ SENTÍ CUANDO LE AGRADECÍ A MI COMPAÑERO? ¿QUÉ TUVE GANAS DE HACER?  
¿APARECIÓ ALGÚN PENSAMIENTO O IMAGEN EN ESE MOMENTO?

---

---

---

¿QUÉ PUDE OBSERVAR EN MI COMPAÑERO CUANDO LE AGRADECÍ? ¿QUÉ TUVO GANAS DE HACER?

---

---

---

¿QUÉ SENTÍ CUANDO MI COMPAÑERO ME AGRADECIÓ? ¿QUÉ TUVE GANAS DE HACER?  
¿APARECIÓ ALGÚN PENSAMIENTO O IMAGEN EN ESE MOMENTO?

---

---

---

COLOREO LAS ZONAS DEL CUERPO EN LAS QUE FUI PERCIBIENDO LAS EMOCIONES. COMPLETO  
LOS GRÁFICOS CON LO QUE FUI OBSERVANDO

