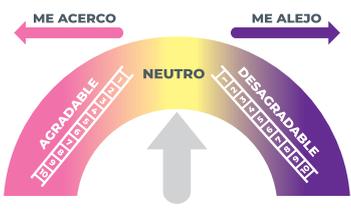
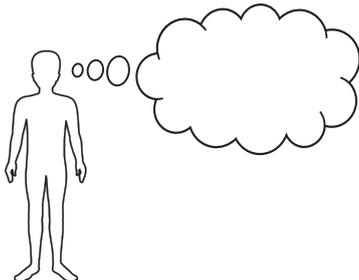
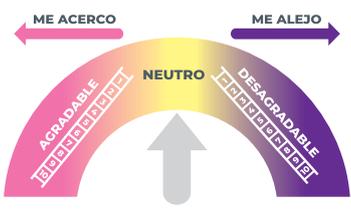
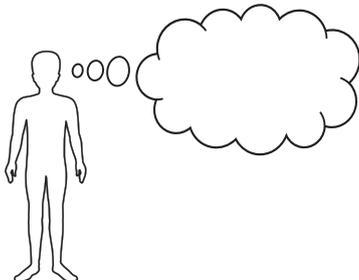
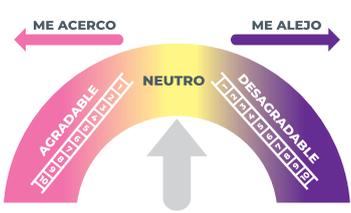
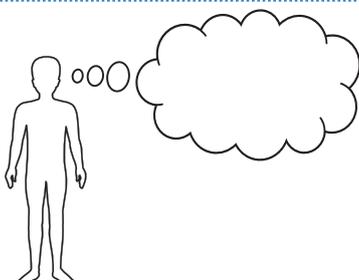
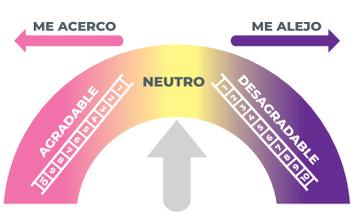
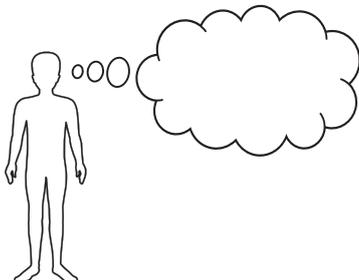
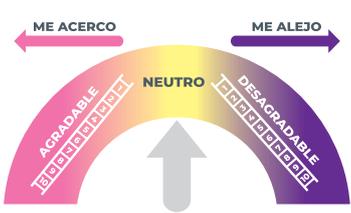
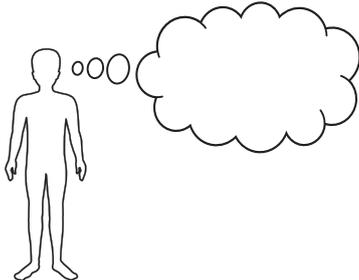


AUTOOBSERVACIÓN A PARTIR DE ESTÍMULOS EXTERNOS DISPARADORES

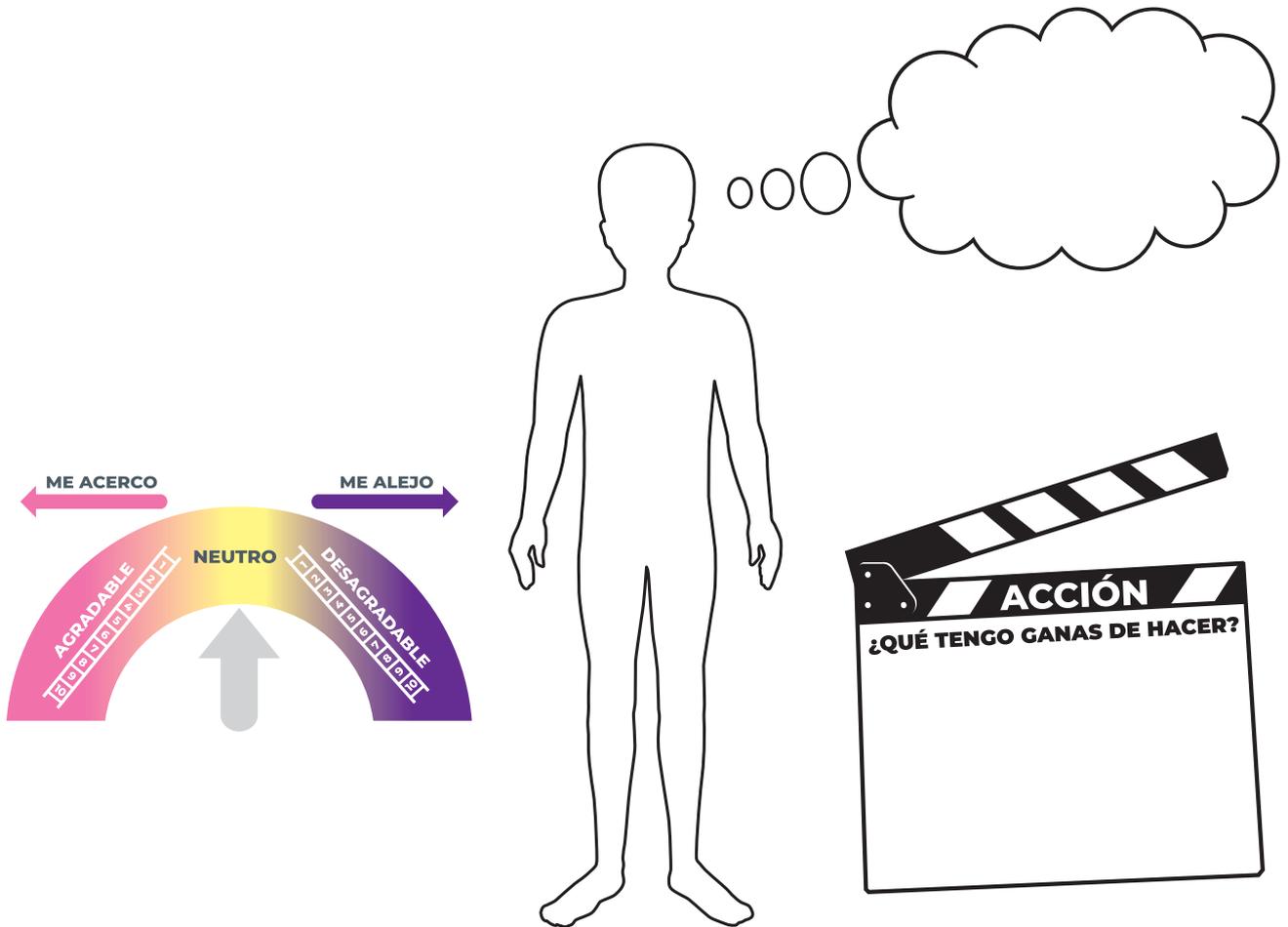
LISTA DE MELODÍAS	LO QUE ACTIVÓ ESTA MELODÍA ME RESULTÓ...	¿QUÉ PARTES DEL CUERPO SE ACTIVARON CON ESTA MELODÍA?	¿QUÉ QUISO HACER MI CUERPO CON ESTA MELODÍA?
DE ALEGRÍA			
DE ENOJO			
DE MIEDO			
DE TRISTEZA			
DE CALMA			

DAR Y RECIBIR

SITUACIÓN I. MI PRESENCIA COLABORA:

¿QUÉ SENSACIONES REGISTRÉ EN MI CUERPO CUANDO AYUDÉ A MI COMPAÑERO?

¿QUÉ TUVE GANAS DE HACER EN ESE MOMENTO?



¿CON QUÉ EMOCIONES ASOCIO LO QUE SENTÍ? LAS PUEDO ESCRIBIR O DIBUJAR.

.....

.....

.....

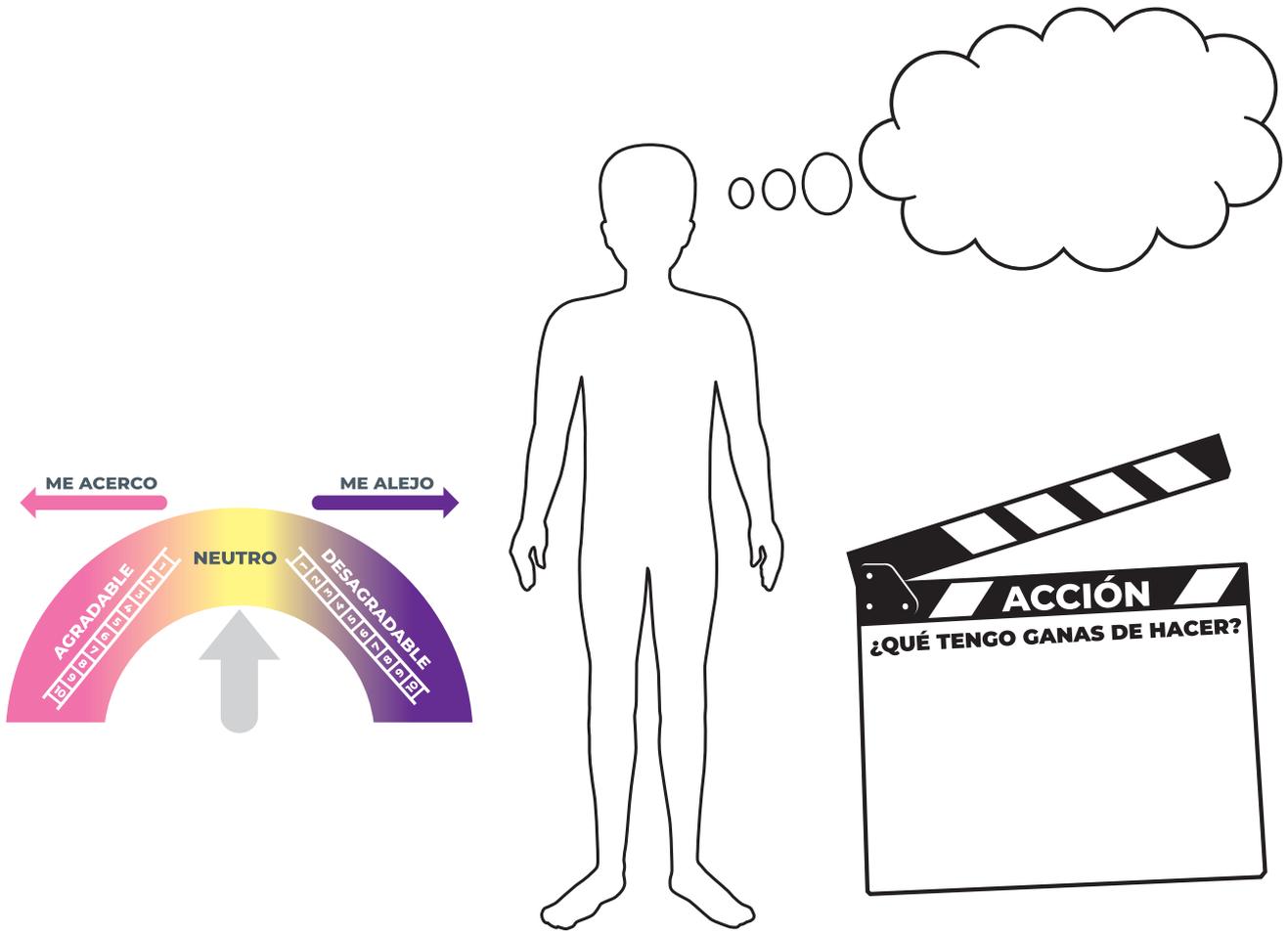
¿CÓMO SE SINTIÓ MI COMPAÑERO CUANDO LO AYUDÉ? ¿CÓMO ME DÍ CUENTA DE ESO?

.....

.....

.....

¿QUÉ SENSACIONES REGISTRÉ EN MI CUERPO CUANDO ME AYUDARON? ¿RESULTARON PARECIDAS O DIFERENTES A LAS SENSACIONES QUE TUVE CUANDO AYUDÉ AL COMPAÑERO?



¿CON QUÉ EMOCIONES ASOCIO LO QUE SENTÍ? LAS PUEDO ESCRIBIR O DIBUJAR.

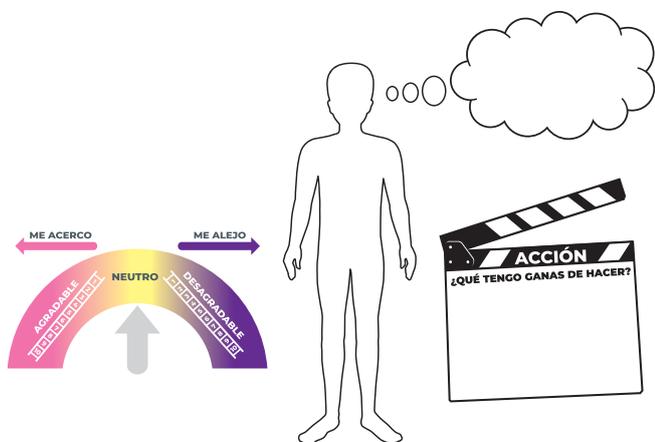
.....

.....

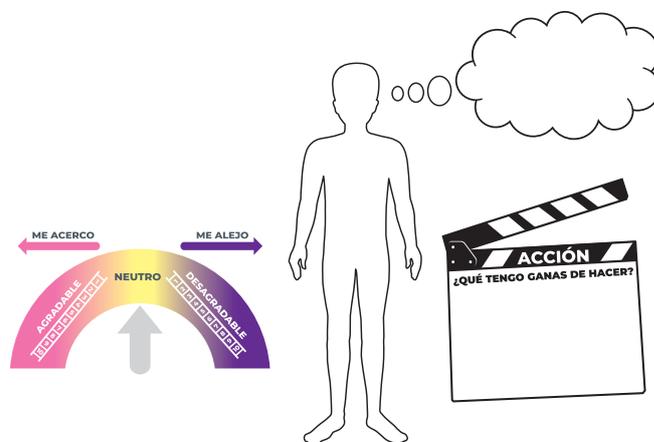
.....

SITUACIÓN 2. EL VALOR DE LA GENTILEZA

¿CÓMO ME SENTÍ CUANDO ME RESPONDIERON DE MANERA AMABLE Y ME AYUDARON?

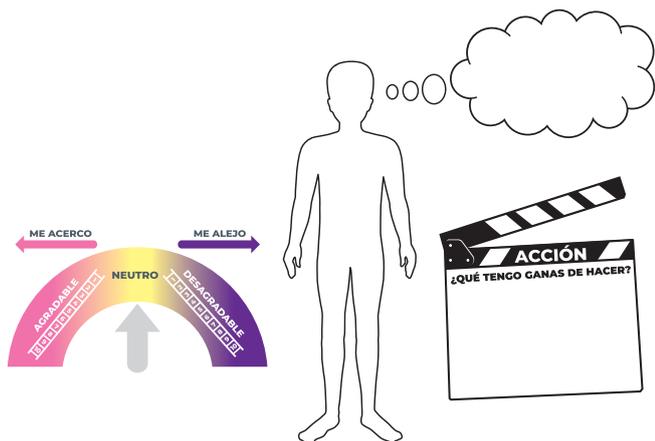


¿CÓMO ME SENTÍ CUANDO NO ME RESPONDIERON DE MANERA AMABLE Y NO ME AYUDARON?

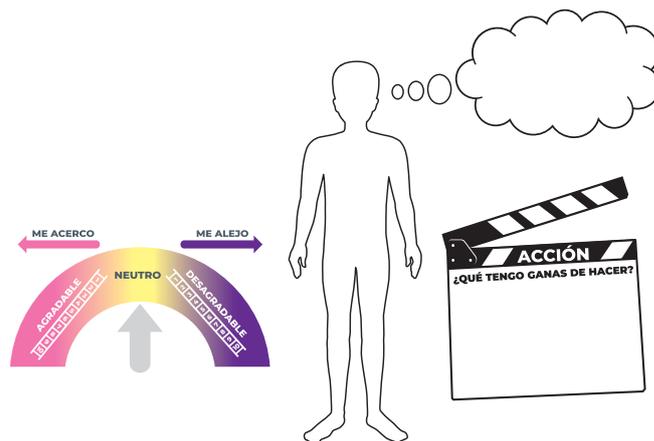


COLOREO LA FIGURA HUMANA Y ESCRIBO LAS SENSACIONES QUE REGISTRÉ EN ESE MOMENTO: QUÉ TUVO GANAS DE HACER MI CUERPO, QUÉ PENSAMIENTOS APARECIERON.

¿CÓMO ME SENTÍ CUANDO RESPONDÍ DE MANERA AMABLE Y AYUDÉ?



¿CÓMO ME SENTÍ CUANDO NO RESPONDÍ DE MANERA AMABLE Y NO AYUDÉ?



COLOREO LA FIGURA HUMANA Y ESCRIBO LAS SENSACIONES QUE REGISTRÉ EN ESE MOMENTO: QUÉ TUVO GANAS DE HACER MI CUERPO, QUÉ PENSAMIENTOS APARECIERON.

¿CÓMO SE SINTIÓ MI COMPAÑERO CUANDO ACTUÉ DE ESTA MANERA?