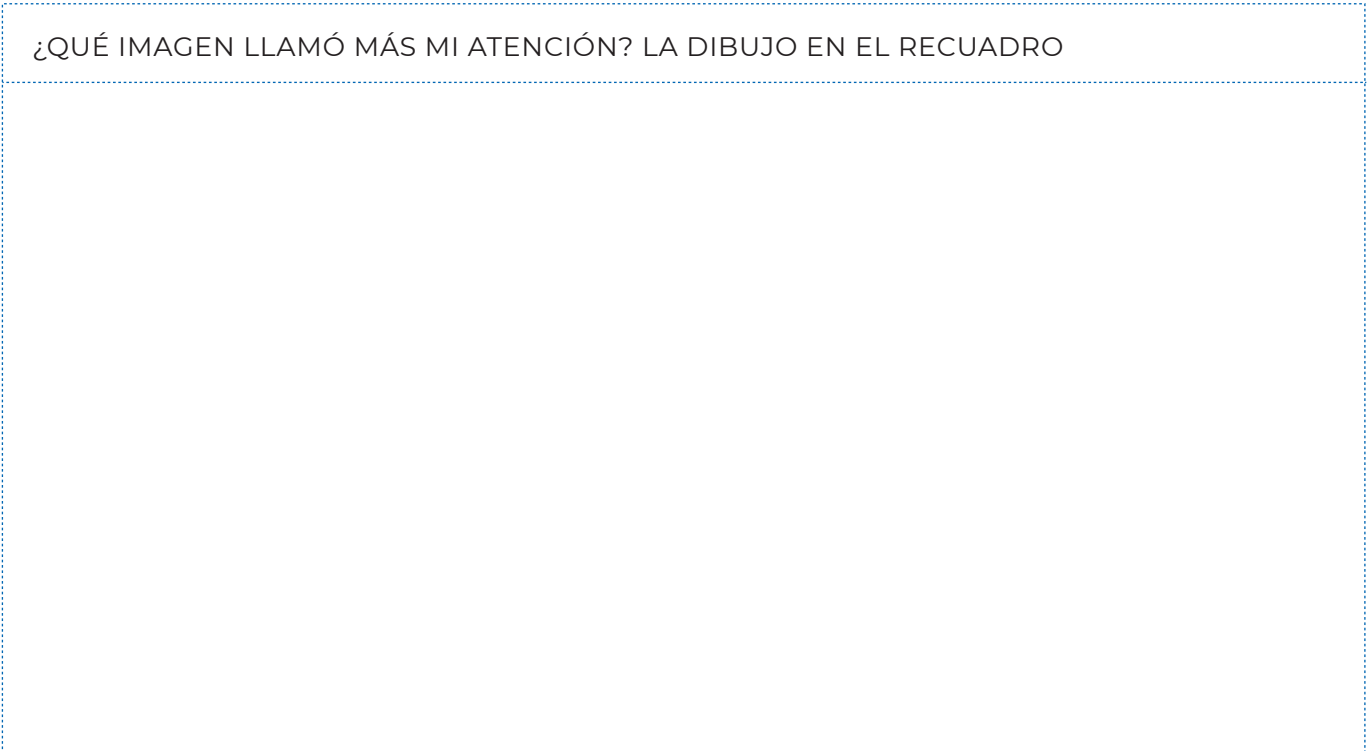
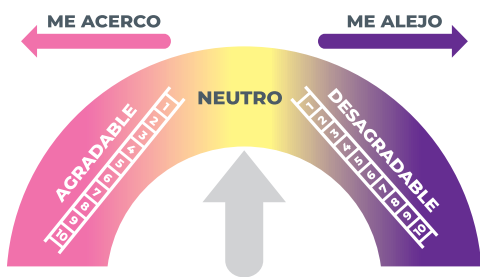


# MINDFUL EMBODIMENT Y LAS IMÁGENES EN EL CUERPO

¿QUÉ IMAGEN LLAMÓ MÁS MI ATENCIÓN? LA DIBUJO EN EL RECUADRO



COLOREO LAS PARTES DEL CUERPO QUE SE ACTIVARON CON ESA IMAGEN Y ESCRIBO LOS PENSAMIENTOS QUE APARECIERON.



¿QUÉ SENSACIONES REGISTRÉ EN MI CUERPO?



¿QUÉ MOVIMIENTOS AUTOMÁTICOS APARECIERON?