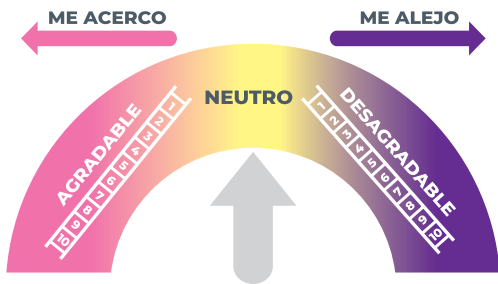
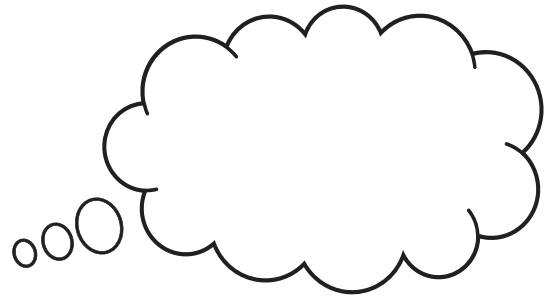
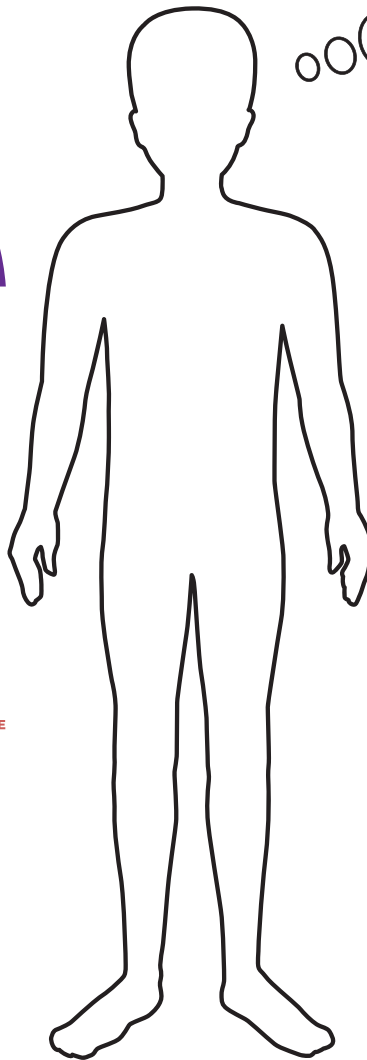
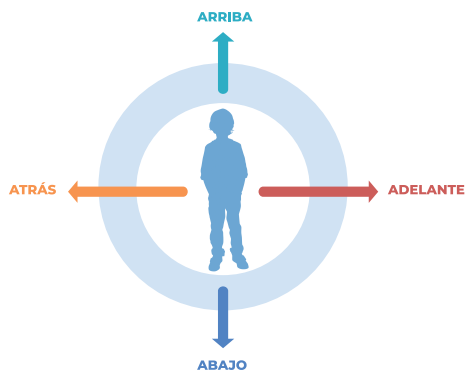


# LAS ZONAS ACTIVADAS POR LA VERGÜENZA

¿EN QUÉ PARTE DEL CUERPO SIENTO VERGÜENZA? PINTO CON EL COLOR DE ESA EMOCIÓN Y ESCRIBO LAS SENSACIONES QUE REGISTRÉ



MARCO EN LOS EJES HACIA DÓNDE QUIERE IR MI CUERPO



¿QUÉ QUIERE HACER MI CUERPO CUANDO SIENTE VERGÜENZA?



¿QUÉ INFORMACIÓN ME DA ESTA EMOCIÓN?

¿PARA QUÉ ME SIRVE ESTA EMOCIÓN?

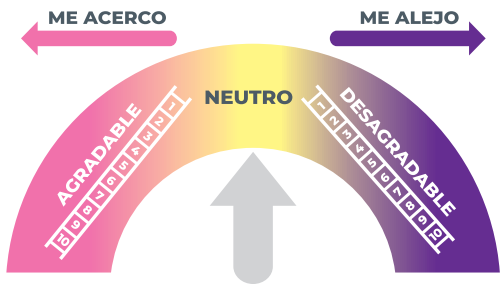
## LA ESCALA EMOCIONAL DE LA VERGÜENZA

PINTO CON EL COLOR DE LA EMOCIÓN CORRESPONDIENTE, CON MAYOR INTENSIDAD EN EL 10 Y MÁS TENUE A MEDIDA QUE VA LLEGANDO AL 1. ESCRIBO EN CADA NIVEL DE INTENSIDAD LO QUE TUVE GANAS DE HACER Y QUÉ SENSACIONES APARECIERON.

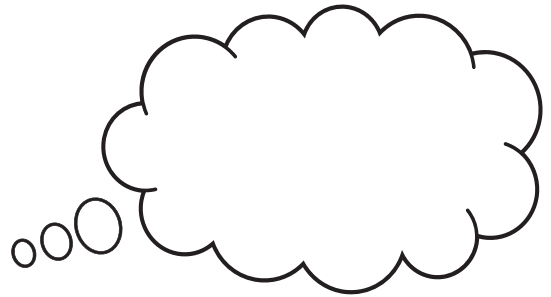
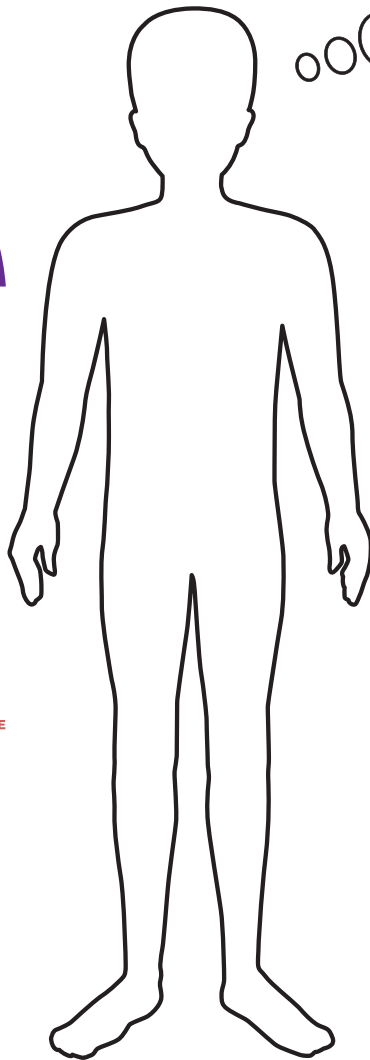
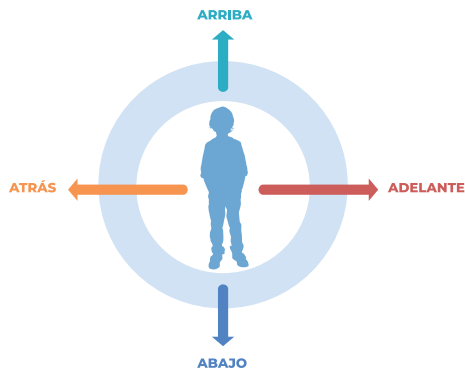
10	
9	
8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	

# LAS ZONAS ACTIVADAS POR LA CULPA

¿EN QUÉ PARTE DEL CUERPO SIENTO CULPA? PINTO CON EL COLOR DE ESA EMOCIÓN Y ESCRIBO LAS SENSACIONES QUE REGISTRÉ



MARCO EN LOS EJES HACIA DÓNDE QUIERE IR MI CUERPO



¿QUÉ QUIERE HACER MI CUERPO CUANDO SIENTE CULPA?



¿QUÉ INFORMACIÓN ME DA ESTA EMOCIÓN?

¿PARA QUÉ ME SIRVE ESTA EMOCIÓN?

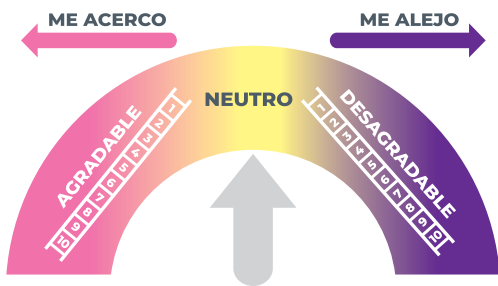
## LA ESCALA EMOCIONAL DE LA CULPA

PINTO CON EL COLOR DE LA EMOCIÓN CORRESPONDIENTE, CON MAYOR INTENSIDAD EN EL 10 Y MÁS TENUE A MEDIDA QUE VA LLEGANDO AL 1. ESCRIBO EN CADA NIVEL DE INTENSIDAD LO QUE TUVE GANAS DE HACER Y QUÉ SENSACIONES APARECIERON.

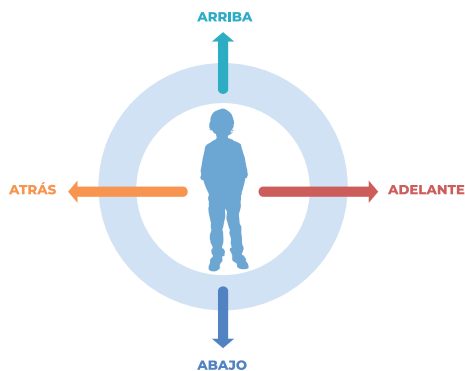
10	
9	
8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	

# LAS ZONAS ACTIVADAS POR LOS CELOS

¿EN QUÉ PARTE DEL CUERPO SIENTO CELOS? PINTO CON EL COLOR DE ESA EMOCIÓN Y ESCRIBO LAS SENSACIONES QUE REGISTRÉ



MARCO EN LOS EJES HACIA DÓNDE QUIERE IR MI CUERPO



¿QUÉ QUIERE HACER MI CUERPO CUANDO SIENTE CELOS?



¿QUÉ INFORMACIÓN ME DA ESTA EMOCIÓN?

¿PARA QUÉ ME SIRVE ESTA EMOCIÓN?

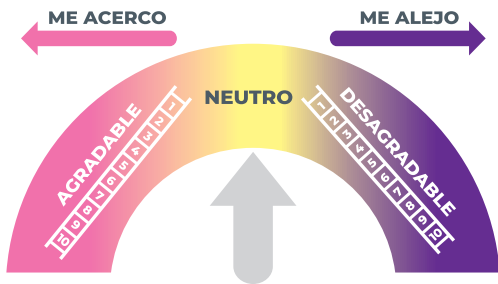
## LA ESCALA EMOCIONAL DE LOS CELOS

PINTO CON EL COLOR DE LA EMOCIÓN CORRESPONDIENTE, CON MAYOR INTENSIDAD EN EL 10 Y MÁS TENUE A MEDIDA QUE VA LLEGANDO AL 1. ESCRIBO EN CADA NIVEL DE INTENSIDAD LO QUE TUVE GANAS DE HACER Y QUÉ SENSACIONES APARECIERON.

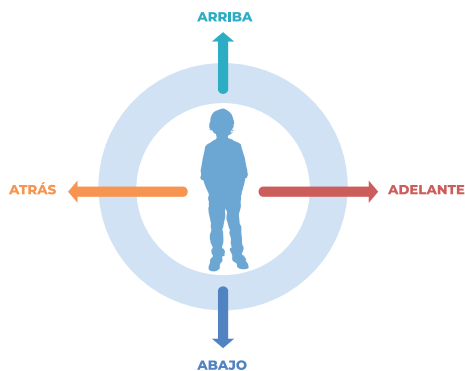
10	
9	
8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	

# LAS ZONAS ACTIVADAS POR LA ENVIDIA

¿EN QUÉ PARTE DEL CUERPO SIENTO ENVIDIA? PINTO CON EL COLOR DE ESA EMOCIÓN Y ESCRIBO LAS SENSACIONES QUE REGISTRÉ



MARCO EN LOS EJES HACIA DÓNDE QUIERE IR MI CUERPO



¿QUÉ QUIERE HACER MI CUERPO CUANDO SIENTO ENVIDIA?



¿QUÉ INFORMACIÓN ME DA ESTA EMOCIÓN?

¿PARA QUÉ ME SIRVE ESTA EMOCIÓN?

## LA ESCALA EMOCIONAL DE LA ENVIDIA

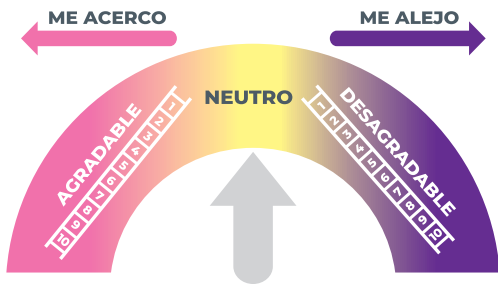
PINTO CON EL COLOR DE LA EMOCIÓN CORRESPONDIENTE, CON MAYOR INTENSIDAD EN EL 10 Y MÁS TENUE A MEDIDA QUE VA LLEGANDO AL 1. ESCRIBO EN CADA NIVEL DE INTENSIDAD LO QUE TUVE GANAS DE HACER Y QUÉ SENSACIONES APARECIERON.

10	
9	
8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	

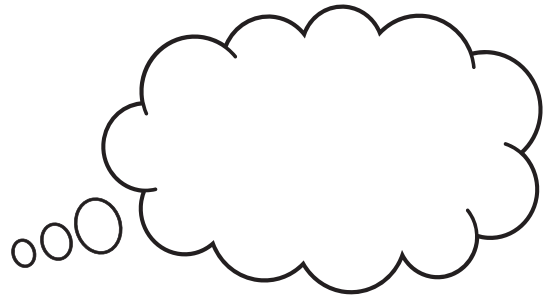
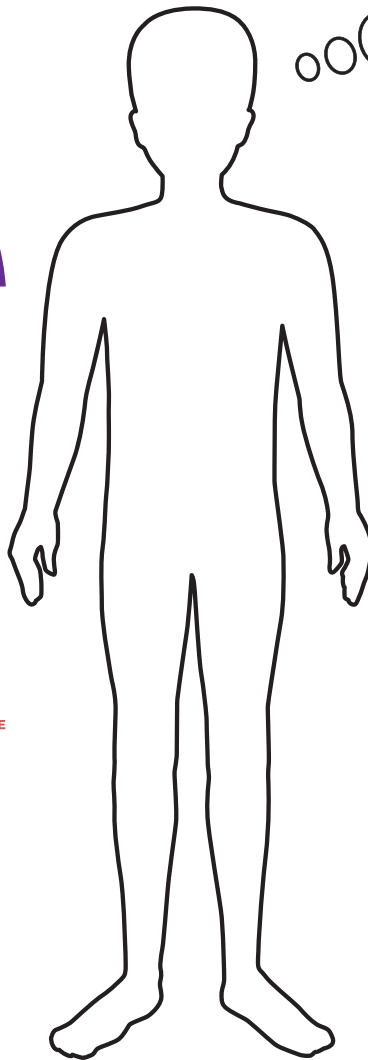
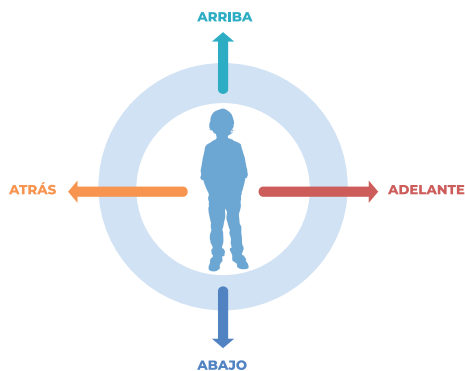


# LAS ZONAS ACTIVADAS POR EL ORGULLO

¿EN QUÉ PARTE DEL CUERPO SIENTO ORGULLO? PINTO CON EL COLOR DE ESA EMOCIÓN Y ESCRIBO LAS SENSACIONES QUE REGISTRÉ



MARCO EN LOS EJES HACIA DÓNDE QUIERE IR MI CUERPO



¿QUÉ QUIERE HACER MI CUERPO CUANDO SIENTE ORGULLO?



¿QUÉ INFORMACIÓN ME DA ESTA EMOCIÓN?

¿PARA QUÉ ME SIRVE ESTA EMOCIÓN?

Empty space for writing the answer to the question: ¿QUÉ INFORMACIÓN ME DA ESTA EMOCIÓN?

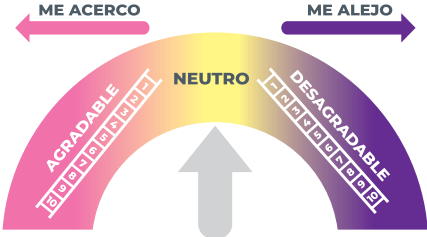
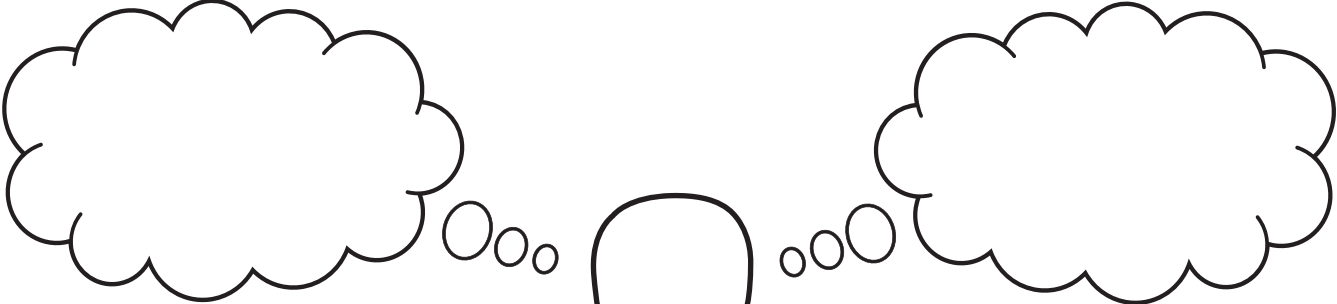
Empty space for writing the answer to the question: ¿PARA QUÉ ME SIRVE ESTA EMOCIÓN?

## LA ESCALA EMOCIONAL DEL ORGULLO

PINTO CON EL COLOR DE LA EMOCIÓN CORRESPONDIENTE, CON MAYOR INTENSIDAD EN EL 10 Y MÁS TENUE A MEDIDA QUE VA LLEGANDO AL 1. ESCRIBO EN CADA NIVEL DE INTENSIDAD LO QUE TUVE GANAS DE HACER Y QUÉ SENSACIONES APARECIERON.

10	
9	
8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	

# FIGURA HUMANA PARA COMPLETAR



10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

